



**CORRESPONDANCES  
GROUPE / ANNEE DE  
NAISSANCE**

GROUPES	ANNEE DE NAISSANCE
Baby Judo	2015 / 2016
1 <sup>er</sup> cours	2012 / 2013 / 2014
2 <sup>ème</sup> cours	2009 / 2010 / 2011
3 <sup>ème</sup> cours	2008 et avant
Taïso	2005 et avant

柔道



柔道

**REPRISE DES COURS 2020 / 2021**

Taïso	Lundi 7 septembre
Cours 2 et 3	Mardi 1 <sup>er</sup> septembre
Baby judo	Mercredi 2 septembre
Cours 1	Jeudi 3 septembre

**A CHACUN SON ACTIVITE EN FONCTION  
DE SON AGE, DE SES CAPACITES, DE SES ENVIES...**



**LE BABY JUDO**  
(Pour les 4 / 5 ans)  
C'est l'éveil au Judo



**LE JUDO « Voie de la Souplesse »**  
L'Amitié / Le Courage / La Sincérité  
L'Honneur / La Modestie / Le Respect  
Le Contrôle de Soi / La Politesse



**LE TAÏSO « Préparation du Corps »**  
Pour le bien être, contre le stress, et pour une  
préparation physique complète  
Sans aucun danger (pas de chute, pas de coup)

**HORAIRES SAISON 2020 / 2021**



GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Baby Judo (1)			10h00 à 11h00 11h00 à 12h00		
1 <sup>er</sup> cours (2)	18h00 à 19h00			18h00 à 19h00	
2 <sup>ème</sup> cours (2)		19h00 à 20h00		19h00 à 20h00	
3 <sup>ème</sup> cours (2)		20h00 à 21h30		20h00 à 21h30	
Kata (3)					11h00 à 12h00
Taïso	20h15 à 21h30				

(1) : Pas de cours pendant les vacances scolaires et été

(2) : Cours unique pendant les vacances scolaires de 19h00 à 20h30 (sauf été et Noël)

(3) : Cours proposé d'octobre à mai pour : Kata et travail des techniques

**RENSEIGNEMENTS**

Dojo : André Havet rue de la gare Pont a Marcq

Internet : <http://www.judopam.fr>

Email : [judoclubdepontamarcq@gmail.com](mailto:judoclubdepontamarcq@gmail.com)

Facebook : [judo\\_pam](https://www.facebook.com/judo_pam)

Instagram : [judo\\_club\\_pam](https://www.instagram.com/judo_club_pam)

**2 SEANCES D'ESSAIS SANS ENGAGEMENT**





A donner  
au club

Judo Club de Pont à Marcq  
Dojo André Havet, rue de la gare Pont à Marcq  
Email : [judoclubdepontamarcq@gmail.com](mailto:judoclubdepontamarcq@gmail.com)  
Site : <http://www.judopam.fr>  
Facebook : [judo.pam](https://www.facebook.com/judo.pam)  
Instagram : [judo.club.pam](https://www.instagram.com/judo.club.pam)

柔道

## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2020 / 2021

Inscription : <input type="checkbox"/>	Réinscription: <input type="checkbox"/>
Nom: _____ Prénom: _____	
Date de naissance: _____	
Adresse: _____	
Code postal: _____ Commune: _____	
Téléphone fixe : _____ Mobile : _____	
E-mail: _____	

<b>Activité souhaitée :</b>	
<input type="checkbox"/> Baby Judo (2015/2016) → <b>120 €</b> (4 x 30 €)	Tarifs pour la saison 2020 / 2021 Inclus licence et assurance Paiement possible en 4x <b>Merci de préciser les NOMS, PRENOMS et DATES DE NAISSANCE des personnes concernées au dos du (des) chèque (s)</b>
<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> cours (2012/2013/2014) → <b>152 €</b> (4 x 38 €)	
<input type="checkbox"/> 2 <sup>ème</sup> cours (2009/2010/2011) → <b>152 €</b> (4 x 38 €)	
<input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> cours (2008 et avant) → <b>172 €</b> (4 x 43 €)	
<input type="checkbox"/> Taïso (2005 et avant) → <b>120 €</b> (4 x 30 €)	

- La présente fiche de pré inscription complétée.
- **1 certificat médical obligatoire de moins de 1 mois avec la mention : « ne présente aucune contre-indication à la pratique du Taïso et/ou du Judo en entraînement et/ou compétition ».**
- Paiement par chèque à l'ordre du Judo Club de Pont a Marcq:
  - 1<sup>er</sup> chèque encaissé en octobre 2020
  - Puis 3 chèques encaissés en janvier 2021, en avril 2021 et en juin 2021 (dater chacun des chèques avec le mois d'encaissement prévu).

<b>Pour info</b>
• En fonction de la situation sanitaire, les horaires pourront être modifiés.
<b>NOTA : L'inscription vaut acceptation du Règlement Intérieur disponible au Dojo</b>