



MERCREDI 30 SEPTEMBRE A 18H30

SALLE DENIS CORDONNIER (DERRIÈRE L'ÉGLISE)



Découvrez notre club et le judo.

- Notre fonctionnement, notre organisation et nos principes.
 - La composition du club.
 - Notre mode de fonctionnement.
 - Les principes du judo.
 - Les spécificités du judo (catégories d'âge, catégories de poids, grades).
- Les différences en fonction de l'âge qu'il s'agisse des cours ou des compétitions.
 - Contenu des cours en fonction de l'âge.
 - Types d'animations et de compétitions en fonction de l'âge et/ou du grade.
 - L'accompagnement en compétition, le notre et le votre.
 - Mode de fonctionnement des grades et préparation aux examens.
- Notre approche des compétitions.
 - L'intérêt d'essayer la compétition.
 - Notre refus de privilégier les résultats sportifs.
- L'intérêt de faire du judo.
- Et bien entendu toutes vos questions
 - Il n'y a pas de mauvaise question, seulement des questions qu'on ne se pose pas.

Notre site internet WWW.JUDOPAM.FR